

Philosophy (SEC), 1st Semester

পৰামৰ্শদানৰ বৈশিষ্ট্যসমূহ

পৰামৰ্শদান (Counselling) হৈছে এজন প্ৰশিক্ষিত পৰামৰ্শদাতাই ব্যক্তিক নিজৰ সমস্যা, অনুভূতি, চিন্তা আৰু সিদ্ধান্তসমূহ বুজি উঠিবলৈ আৰু উপযুক্ত সমাধান বিচাৰিবলৈ সহায় কৰা এক প্ৰক্ৰিয়া। ইয়াৰ প্ৰধান বৈশিষ্ট্যসমূহ তলত দিয়া হ'ল—

1. **দ্বিমুখী প্ৰক্ৰিয়া:**

পৰামৰ্শদান পৰামৰ্শদাতা আৰু পৰামৰ্শ গ্ৰহণকাৰীৰ মাজত হোৱা পাৰস্পৰিক যোগাযোগৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি গঢ় লৈ উঠে।

2. **ব্যক্তিকেন্দ্ৰিক:**

প্ৰতিজন ব্যক্তিৰ সমস্যা, অভিজ্ঞতা, প্ৰয়োজন আৰু ক্ষমতা পৃথক। সেয়েহে পৰামৰ্শদানত ব্যক্তিৰ স্বকীয়তাক গুৰুত্ব দিয়া হয়।

3. **সহানুভূতিশীল সম্পৰ্ক:**

পৰামৰ্শদাতাই পৰামৰ্শ গ্ৰহণকাৰীৰ অনুভূতি আৰু সমস্যাক সহানুভূতিৰে বুজিবলৈ চেষ্টা কৰে।

4. **গোপনীয়তা ৰক্ষা:**

পৰামৰ্শ গ্ৰহণকাৰীয়ে প্ৰকাশ কৰা ব্যক্তিগত তথ্য আৰু সমস্যাসমূহ সাধাৰণতে গোপন ৰখা হয়। ইয়াৰ ফলত পৰামৰ্শ গ্ৰহণকাৰীৰ বিশ্বাস বৃদ্ধি পায়।

5. **সহায়তামূলক প্ৰক্ৰিয়া:**

পৰামৰ্শদাতাই ব্যক্তিৰ হৈ সিদ্ধান্ত নিদিয়; বৰং ব্যক্তিজনক নিজৰ সমস্যা বুজি নিজে সিদ্ধান্ত ল'বলৈ সহায় কৰে।

6. **যুক্তিসংগত আৰু বৈজ্ঞানিক পদ্ধতি:**

পৰামৰ্শদানত সমস্যা বিশ্লেষণ, তথ্য সংগ্ৰহ, আলোচনা আৰু উপযুক্ত কৌশলৰ সহায় লোৱা হয়।

7. **আত্ম-উপলব্ধিত সহায় কৰে:**

ই ব্যক্তিক নিজৰ ক্ষমতা, দুৰ্বলতা, আগ্ৰহ, অনুভূতি আৰু মূল্যবোধ সম্পৰ্কে সচেতন হোৱাত সহায় কৰে।

8. **সমস্যা সমাধানমুখী:**

পৰামৰ্শদানৰ এটা প্ৰধান উদ্দেশ্য হৈছে ব্যক্তিক নিজৰ সমস্যা চিনাক্ত কৰি উপযুক্ত সমাধান বিচাৰি উলিয়াবলৈ সক্ষম কৰা।

9. **স্বাধীনতা আৰু আত্মনিৰ্ভৰশীলতা বৃদ্ধি কৰে:**

পৰামৰ্শদাতাই নিৰ্দেশ জাপি নিদিয়। ব্যক্তিক নিজে চিন্তা কৰি সিদ্ধান্ত লোৱাৰ ক্ষমতা বিকাশ কৰাত সহায় কৰে।

10. **ধাৰাবাহিক প্ৰক্ৰিয়া:**

পৰামৰ্শদান সদায় এটা মাত্ৰ সাক্ষাৎকাৰতে সম্পূৰ্ণ নহ'বও পাৰে। সমস্যাৰ প্ৰকৃতি অনুসৰি ই একাধিক পৰ্যায়ত চলিব পাৰে।

উপসংহাৰ

সামগ্ৰিকভাৱে, পৰামৰ্শদান হৈছে ব্যক্তিকেন্দ্ৰিক, সহানুভূতিশীল, গোপনীয়, দ্বিমুখী আৰু সমস্যা-সমাধানমুখী এক প্ৰক্ৰিয়া।

ইয়াৰ মূল উদ্দেশ্য হৈছে ব্যক্তিক নিজৰ সমস্যা বুজি, নিজৰ সামৰ্থ্য চিনাক্ত কৰি আৰু স্বাধীনভাৱে উপযুক্ত সিদ্ধান্ত গ্ৰহণ কৰিবলৈ সক্ষম কৰি তোলা।